



Heike Thomi
Yoga Lehrerin

YOGA KURS

Für Erfahrene und Anfänger



**Kursstart
am
21. Januar
2025**

heikes-erfahrungsraum.de
info@heikes-erfahrungsraum.de
Gartenstr. 4 53562 St. Katharinen
(0173) 5387407



ÜBER MICH

Seit 2018 bin ich Yoga- und
Meditationslehrerin, seit 2020 mit
eigenem Studio.
Integraler Coach
Freies Tanzen nia

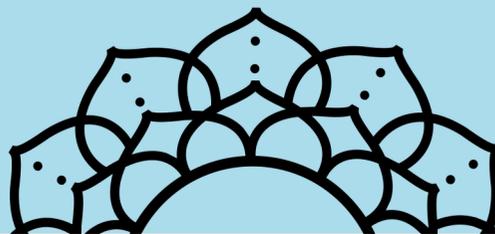
DAAD

**Yoga in der Mittagspause
Raus aus dem Kopf - Rein in den Körper
Deine Zeit zum Abschalten und Bewegen**

FRAGEN?

Dann schreib an:

**info@heikes-
erfahrungsraum.de**



*Yoga bringt dich in den
Augenblick, der einzige Ort,
wo das Leben existiert.*



Heike Thomi
Krankenkassenzertifiziert

Hatha-Yoga ist von der Zentralen Prüfstelle
Prävention als Entspannung anerkannt. Der
Yogakurs ist zertifiziert und die
Teilnehmenden erhalten nach Abschluss
des Kurses eine Bestätigung, die bei der
Krankenkasse eingereicht werden kann.